

パラピックルボール体験・研修会



Pickleball ピックルボールをやってみよう!!

全米で人気No.1!
日本でも人気急上昇中のニュースポーツ

体験・研修会スケジュール

2026年2月23日(月) ※事前申込制

時間：10:00～12:00

場所：水戸市総合運動公園 体育館
〒310-0913 茨城県水戸市見川町2256

定員：40名 ※定員に達した場合申し込み締め切りとなります

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・屋内シューズ
- ・水分、タオル 等

対象

小学生以上～
車いすの方も参加可能です
(ご家族でご参加いただけます)

貸出無料

- ・ピックルボール用品
(ラケット・ボール等)
- ・競技用車いす

お申し込み



こちらのQRから
お申し込みください

パラピックルボールは、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが同じコートで楽しめるインクルーシブなスポーツです。本会では、競技の基礎知識から実践的な指導方法、車いすプレイヤーとの関わり方まで、体験を交えて学びます。「知る」から「できる」へ。パラピックルボールの可能性を、ぜひ一緒に広げてみませんか。

講師紹介

日本パラピックルボール協会 代表

船水 梓緒里 (ふなみず しおり)



- ・車いすテニス日本代表
- ・グランドスラム出場
- ・アジアパラリンピック
ベスト8

主催：茨城県障害者スポーツ・文化協会
茨城県パラスポーツ指導者協議会
茨城県障がい者スポーツ研究会

協力：筑波大学アダプテッド体育・スポーツ学研究室
日本パラピックルボール協会

お問い合わせ：aokisojiro.maebashi@gmail.com